

INTERNATIONAL HOCKEY SCHOOL PRESENTA

SUL GHIACCIO E OLTRE

Manuale Completo per la Crescita del Giovane Hockeista

Dalla passione per il ghiaccio alla mentalità del campione

ESTRATTO GRATUITO DELLA PREFAZIONE

*“Il campione non è il fine dello sport.
Il fine è la persona.”*



Una lettera a chi tiene questo libro in mano

“Il ghiaccio non mente. Ti dà esattamente ciò che hai messo dentro.” —
Anonimo

Questo libro è nato da un'urgenza. Non l'urgenza di scrivere ancora un manuale tecnico — ce ne sono già di buoni. L'urgenza era diversa e più profonda: mettere su carta tutto ciò che si capisce stando sul bordo di una pista ogni settimana da anni, osservando i bambini che imparano a pattinare, i ragazzi che crescono dentro la maglia di una squadra, i genitori che li guardano dagli spalti con un amore che a volte non sanno come esprimere, i coach che cercano ogni giorno di fare la cosa giusta senza avere sempre tutti gli strumenti.

“Lo sport è uno dei luoghi più potenti di formazione umana che esistano.”

L'urgenza era raccontare che lo sport — questo sport in particolare, con il suo ghiaccio freddo e le sue cadute e le sue sveglie all'alba — è uno dei luoghi più potenti di formazione umana che esistano. Non perché sia facile. Anzi, proprio perché è difficile. Perché quando si impara a pattinare, si impara anche a cadere. Quando si gioca in squadra, si impara a sacrificarsi. Quando si perde una finale al supplementare, si impara che il dolore passa, che si può ricominciare, che la vita è più lunga di qualsiasi punteggio.

Tre persone, un unico percorso

Atleta, genitore e coach: tre punti di vista che devono imparare a parlarsi.

01

GIOVANE ATLETA

La prima è il giovane atleta — dai sei anni fino alle soglie del professionismo — che vuole capire come migliorare, come gestire la pressione, come costruire la fiducia in sé stesso e come essere un buon compagno di squadra.

02

GENITORE

La seconda è il genitore, che ama suo figlio con una forza smisurata e che a volte, proprio per questo amore, rischia di fare più male che bene senza rendersene conto.

03

COACH

La terza è il coach, che ogni giorno si trova a fare il lavoro più bello e più difficile del mondo: accompagnare un essere umano giovane nella scoperta di ciò che è capace di fare.

LA FRASE CHE RIASSUME TUTTO

*“Il campione non è il fine dello sport.
Il fine è la persona.”*

Una filosofia che il libro porta dal ghiaccio alla vita quotidiana.



Vuoi continuare la lettura?

La seconda ristampa di Sul Ghiaccio e Oltre è ora disponibile.

SECONDA RISTAMPA

Nel libro troverai:

MENTE

Preparazione mentale, pressione e resilienza

CORPO

Allenamento off-ice, recupero e prevenzione

RELAZIONI

Genitori, coach, squadra e spogliatoio

CRESCITA

Sviluppo dell'atleta e mentalità di crescita

PORTIERE

Tecnica, psicologia e sviluppo del ruolo

PERCORSO

Scuola, valori e pianificazione della stagione

ORDINA LA TUA COPIA

Scopri disponibilità e modalità di ordine su:

www.internationalhockeyschool.it

camp@internationalhockeyschool.it



INQUADRA E VISITA IL SITO